

Workshop

In Zusammenarbeit mit der Zentralen Studienberatung (ZSB),
Leitung: Frau Eser und Herr Bergmann

Fit und ohne Angst ins Examen

Donnerstag, 27.01.2022 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Raum 1012

Augsburger Examinatorium der Juristischen Fakultät

Universitätsstraße 24
86159 Augsburg
Zimmer 1021

Tel +49 821 598 - 4620

examinatorium@jura.uni-augsburg.de

Alle **aktuellen Informationen** zum Examinatorium werden in der Digicampus-Veranstaltung „Klausurenkurs“ bekannt gegeben.

Augsburg, 10.01.2022

Die Erfolgsgrundlage für ein gelungenes Examen basiert nicht nur auf Ihrer fachspezifischen Vorbereitung. Von entscheidender Bedeutung ist darüber hinaus, dass es Ihnen im Vorfeld des Examens gelingt, Ihre Vorbereitungszeit richtig einzuteilen, den Überblick zu behalten, Themen richtig zu gewichten und Arbeitspakete zu schnüren. Dabei sollten Sie in der Lage sein, effizient und fokussiert vorzugehen, den Lernstoff nachhaltig zu verarbeiten und für geistige Regeneration zu sorgen, um die fachliche und mentale Leistungsfähigkeit bis zum Ablegen des Examens (sowie auch darüber hinaus) aufrechterhalten zu können.

Ziel des Workshops ist es, von einer Metaebene aus auf das bevorstehende Examen zu blicken und Ihnen auf diese Weise in Ergänzung zu Ihrer fachspezifischen Vorbereitung sowohl theoretische als auch praktische Hilfestellungen für eine erfolgreiche Examensbewältigung.

Inhalte:

Lernplanung und -konzeption
Gehirngerechtes Lernen
Lernmotivation
Lernstrategien
Konzentrationstraining
Erfolgskontrolle
Mind-Mapping
Mentaltraining
Schreibtraining
Umgang mit Prüfungsangst

***Anmeldung über Digicampus* - begrenzte Teilnehmerzahl!**

Link zur Veranstaltung:

https://digicampus.uni-augsburg.de/dispatch.php/course/details?sem_id=65f28d239eb286572ff61de519f27b7a